



## **Actividades Extras (Suma actividades a tu programa):**

### **Masaje Pindas Sweda (Masaje NeuroMuscular)**

Este es un masaje del Ayurveda, la cual en conjunto con la sabiduría ancestral de las plantas medicinales, damos vida a un tratamiento para el dolor, la inflamación, la rigidez de las articulaciones y tensiones del sistema nervioso. Indicado también para celulitis en mujeres, por su alto contenido antiinflamatorio.

El tratamiento consiste en una fomentación local con bolsas calientes de hierbas frescas medicinales, impregnadas en aceite medicinal que inducen a la sudoración y facilitan la eliminación de toxinas.

Duración: 25 minutos.

Valor: \$30 USD x persona.

### **Masaje Relajante**

Un masaje relajante por todo el cuerpo, hecho con aceite medicinal, para soltar la musculatura y la tensión, relajando profundamente cuerpo y mente.

Duración: 1 hora

Valor: \$60 USD x persona.

Duración: 30 minutos (solamente espalda)

Valor: \$30 USD x persona.

### **Masaje Descontracturante**

Este masaje es hecho con una crema de plantas medicinales de la Selva Amazónica: cicatrizantes, antiinflamatorias, regeneradoras, antioxidantes, antihistamínicas, analgésicas, y estimulantes de la circulación sanguínea. Es utilizado de forma tópica, para tratar los dolores sea muscular, sea de las articulaciones, sea de hueso, sea interno, sea de tensión causada por el estrés. También es excelente para dolores de varices.

Duración: 1 hora

Valor: \$60 USD x persona.

Duración: 30 minutos (solamente espalda)

Valor: \$30 USD x persona.

### **Baños Florales**

Es un baño terapéutico utilizado para restaurar la energía, siempre que la persona pase por un período de mucho esfuerzo, mucho trabajo y mucho estrés. Funciona para el agotamiento físico y emocional. Esta sesión es realizada con flores, frutas y plantas medicinales. El baño floral ayuda a relajar la mente y el cuerpo, renovando las energías y desintoxicando el organismo. Todo este Baño lo realizamos con una espectacular vista del volcán Tungurahua, que puedes acompañar de una copa de vino, agua de coco, o un jugo natural...

Duración: 30 minutos.



Valor: \$40 USD x persona o \$60 x pareja (tina especial pareja)

### **Temazcal Ayurvédico Detox**

Esta Sauna Terapia (un baño de vapor) está basada en infusiones y cocciones de plantas medicinales de la Amazonía y del Ayurveda, el sistema médico Hindu. Esta sauna está compuesta de más de 30 plantas medicinales y está enfocada a una desintoxicación profunda del organismo y purificación de la sangre, además de la sanación de algunas enfermedades de la piel, la depuración de las vías respiratorias y el aparato digestivo, equilibrio del sistema nervioso, ayuda en los problemas óseos y musculares. Desde el plano espiritual, la relajación que la experiencia genera incita a la introspección, la reflexión, la atención plena.

Duración: 20 a 30 minutos.

Valor: \$150 USD hasta 13 personas.

### **Tratamiento para Caída y Fortalecimiento del Cabello**

Utilizamos aceite de unguahua y uno de nuestros secretos para tratar la caída del cabello. Terapia totalmente natural, el unguahua se cosecha solamente una vez al año en la Amazonía y es una de las medicinas naturales más efectivas para la caída de pelo y su fortalecimiento. Al final te llevas el aceite de unguahua a tu casa para que puedas seguir con el tratamiento.

Duración: 10 minutos.

Valor: \$20 USD x persona.

### **Tratamiento Descongestionante y Limpieza Nasal**

A través de una técnica milenaria del Ayurveda, Jala neti, hacemos una limpieza de las fosas y mucosa nasal, eliminando la acumulación de mocos y otras impurezas como microorganismos patógenos.

Ayuda en la prevención y tratamiento de diversas enfermedades como sinusitis, rinitis, resfriados, gripes, alergias respiratorias, etc.

También mantiene saludables los mecanismos de secreción y drenaje en el oído, la nariz y la garganta, previniendo la inflamación de los mismos. Aumenta la resistencia al cambio climático y la contaminación del aire.

Duración: 15 minutos.

Valor: \$20 USD x persona.

### **Shirodhara**

La Shirodhara es una de las técnicas corporales más importantes de la Ayurveda, y consiste en la aplicación de una infusión de plantas medicinales tibia en la frente sobre el entrecejo (sexto chakra). El flujo se vierte de una manera suave y continua, algo que resulta en un estado profundo de relajación. Shirodhara es un gran tratamiento para dolores crónicos de cabeza, insomnio, ansiedad y nerviosismo. Además tiene acción armonizadora y rejuvenecedora.

Duración: 30 minutos.

Valor: \$60 USD x persona.



### **OroTerapia Facial**

La Mascarilla de Oro combate los signos del envejecimiento, reestructura y reafirma la piel, rellena arrugas y líneas de expresión, redibuja el contorno facial, nutre, repara e ilumina la piel. Está hecha con partículas de oro y plantas medicinales con propiedades cicatrizantes, antioxidantes, y antiinflamatorias.

Duración: 20 minutos.

Valor: \$25 USD x persona.

### **Tratamiento de la Eterna Juventud**

Utilizamos una crema vegetal de textura liviana, hecha con vitaminas C, E y Aloe Vera, muy efectiva para tratar el tono muscular, amenizar las arrugas, y traer vivacidad a la piel.

Realizamos un masaje facial, combinado con guasha y cupping (ventosas) para drenar y revitalizar la musculatura y la piel del rostro. Al final te llevas la crema de la juventud a tu casa para que puedas seguir con el tratamiento.

Duración: 20 minutos.

Valor: \$20 USD x persona.

### **ArcillaTerapia Facial**

Utilizamos la arcilla verde y la amarilla para realizar este tratamiento facial. El color de la arcilla verde se explica por los óxidos de hierro y magnesio que contiene. Es la más recomendada para las pieles grasas, ya que tiene propiedades de absorción importantes y es purificante. Regula el exceso de sebo propio de este tipo de pieles y consigue además tratar las lesiones.

El alto contenido de hierro y potasio de la arcilla amarilla es utilizado para curar problemas óseos, desintoxicar y activar la reparación de los tejidos, actuando como un poderoso anti envejecimiento.

Ayuda a que se oxigene la piel (elimina las toxinas) y limpia el organismo a nivel interno, además de remineralizar. Su color se debe a su contenido de zinc y cobre. Es apta para todo tipo de pieles. Al final te llevas la arcilla a tu casa para que puedas seguir con el tratamiento.

Duración: 20 minutos.

Valor: \$15 USD x persona.

### **ChocoTerapia Facial**

Uno de los mayores beneficios del cacao es estimular la producción de colágeno. Su composición también es rica en flavonoides, que actúan como antioxidante, creando una barrera protectora y previniendo el envejecimiento cutáneo. Además, este poderoso ingrediente también sirve como exfoliante y humectante natural, suavizando las irregularidades de la piel, removiendo células muertas, reduciendo la acción del estrés y promoviendo una organización hormonal, como la serotonina, que da sensación de bienestar.

Activa la circulación facial e ilumina la piel, rejuveneciéndola. Indicado para pieles deshidratadas y desnutridas, ya que el cacao contiene vitaminas y minerales que combaten el daño que provocan los radicales libres en nuestro organismo. Al final te llevas el exfoliante de cacao a tu casa para que puedas seguir con el tratamiento.



Duración: 20 minutos.

Valor: \$15 USD x persona.

### **Tratamiento para Fortalecer el Sistema Inmune y Prevenir Enfermedades**

Medicina natural hecha por las comunidades de la Selva Amazónica Ecuatoriana, con el fin de curar distintas enfermedades. Esta medicina es de las más poderosas utilizadas por las nacionalidades de la selva y está compuesta de cortezas y hierbas del bosque primario. También fue utilizada durante la pandemia, teniendo grandes resultados en la prevención y sanación del covid.

Duración: 2 dosis, 1 x día.

Valor: \$10 USD x persona.

### **Monta Tu Primer Caballo**

Si deseas verdaderamente conectarte con este ser tan sensible y poderoso en el sentido de hermoso, no debes perder esta actividad. Nosotros te enseñamos a montarlo, desde el amor y el respeto.

Duración: 30 minutos

Valor: \$30 x persona

### **Clase de Preparación de Chocolate**

Ecuador es conocido mundialmente por tener el cacao más fino del mundo. Aprenda a hacer tu propio chocolate casero con este cacao, deliciosamente rico y nutritivo. Aprenderás a seleccionar los granos, tostar, pelar, moler, y disfrutar al final de un rico postre con el chocolate que hiciste.

Duración: 30 minutos

Valor: \$20 x persona

### **Servicio de Niñera**

Si desean que los más pequeños estén seguros y entretenidos, mientras disfrutan de hermosas terapias en nuestro EcoSpa, o otras actividades aún no aptas para los peques, podemos ayudarte con la niñera que les cuidará con mucho amor y experiencia de sus tesoros.

Duración: diaria.

Valor: \$40 x día.

### **KIT DETOX NALANDA**

Ofrecemos el Kit Detox Nalanda para que puedas desintoxicar de los productos químicos que son utilizados y absorbidos por la piel, cayendo en el sistema sanguíneo e intoxicando nuestro cuerpo físico, mental y energético.

Nuestro Kit Detox viene con 4 productos:

- **Jabón natural** hecho a base de **miel de abeja y plantas medicinales.**
- **Pasta dental sin fluor, antifúngica, antibacteriana, cicatrizante y blanqueadora,** hecha a base



de sangre de drago, aceite de coco extra virgen, carbón activado, y aceite esencial de menta.

- **Shampoo a base de plantas medicinales**, indicado para la **caída del cabello y su fortalecimiento**.

- **Shot Yogico** hecho a base de **cúrcuma, miel de abeja y limón, para reforzar el sistema inmune**.

Valor: \$20 USD x persona.

Nota: Puedes llevar lo que no utilices hasta tu hogar :)